

**РЕЖИМ ДНЯ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА  
«Зеленушка»**

<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
8 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>	Прием детей
8 <sup>15</sup> -8 <sup>30</sup>	Зарядка
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	Завтрак
9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	Трудовая деятельность. Проведение инструктажа по ТБ
10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	Воспитательные мероприятия. Физкультурно-оздоровительные мероприятия.
11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	Обед
12 <sup>00</sup>	Подведение итогов дня. Уход домой.

## ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА

### « Зеленушка»

Дата	Мероприятие
1.06.2025	<p>ЗОЖ - спорт. Зарядка. Открытие лагеря труда и отдыха. Поднятия государственных флагов России и Татарстана. Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД Распределение обязанностей среди обучающихся. Знакомство с режимом, планом работы.</p>
2.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома. «Трудовой десант» – благоустройство территории школы Проф. ориентация: сбор информации и обсуждение учебных профессиональных заведений г. Арска, мастер-класс по созданию изделий из кожи с татарским орнаментом</p>
3.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по правилам личной безопасности «Трудовой десант» – благоустройство цветников Беседа «Вредные привычки» Спортивные игры</p>
4.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по технике безопасности «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке Практическое занятие «Первая помощь при обмороке, солнечном и тепловом ударе» Спортивные игры</p>
5.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по технике безопасности «Трудовой десант» – благоустройство территории школы Беседа «День Семьи» Спортивные игры</p>
6.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, ПДД «Трудовой десант» - работа на пришкольном участке Мероприятия к Дню русского языка. «Великий, могучий русский язык» Спортивные игры</p>
7.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по правилам личной безопасности «Трудовой десант» – благоустройство цветников Конкурс "Поделки из природных материалов..." Спортивные и народные игры</p>
8.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по технике безопасности «Трудовой десант» – благоустройство территории Спортивно-игровая программа «Вместе мы сила!»</p>
9.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка Инструктаж по технике безопасности «Трудовой десант» – благоустройство территории Определение растений произрастающих на пришкольной территории, изучение условий их произрастания (Определители, экологическая направленность) Спортивные игры</p>

10.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – благоустройство территории.  Беседа о «Движении Первых» (История возникновения. Миссия. Цели. Ценности. Направления деятельности. Как вступить в «Движение первых»)  Спортивные игры</p>
11.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – благоустройство территории  Конкурс плакатов «Вместе против коррупции!».  Спортивные игры</p>
12.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – благоустройство территории  Мероприятие ко Дню России «Люблю тебя, моя Россия!»  Спортивные игры</p>
13.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – благоустройство территории  Беседа на тему "Мой край родной".  Спортивные игры</p>
14.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – благоустройство территории школы  Интеллектуальная викторина «Знание – сила» (научно-познавательное, социально-адаптированное направление)  Спортивные игры</p>
15.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – благоустройство территории  Беседа с мед. работником  Просмотр фильмов документальных, художественных и других, пропагандирующих здоровый образ жизни.  Спортивные и народные игры.</p>
16.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – благоустройство территории школы  Беседа «Без срока давности» (патриотическое воспитание)  Спортивные игры</p>
17.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности  «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке  Информационный час «Жизнь замечательных людей», (направленные на знакомство с мировым и общероссийским культурным наследием)  Спортивные игры</p>
18.06.2025	<p>ЗОЖ- спорт. зарядка  Инструктаж по технике безопасности: ПДД, на воде, в лесу; противопожарная безопасность и др.  Празднование «День ТРУДЯГИ» (Прощание с ЛТО)  Подведение итогов смены</p>